

Entre O Reguengo y Castillón discurre una ruta de gran atractivo paisajístico y etnográfico

Pasos por el Camino Sur de Pantón

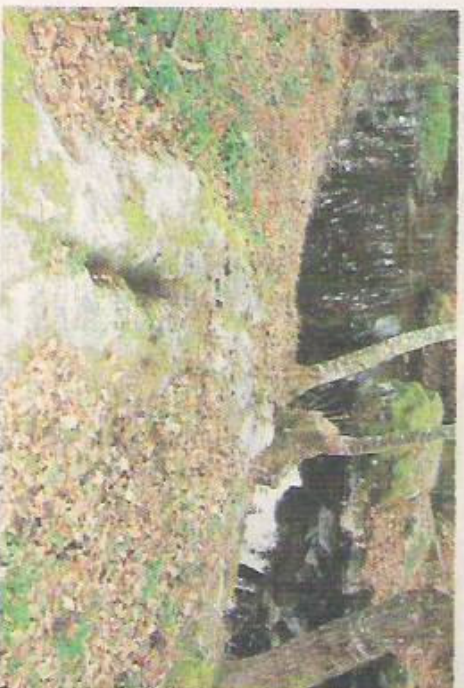
*Un pazo, un molino
y una fuente
medicinal son
algunos jalones
del recorrido*

C. Rueda | F. Albo

MONFORTE

■ Una interesante ruta de senderismo discurre entre los lugares de O Reguengo y San Vicente de Castillón, en el municipio de Pantón, donde se suceden diversos atractivos de carácter patrimonial, etnográfico y paisajístico. El recorrido discurre en su mayor parte por el Camino Sur a Santiago y empieza en el pazo de O Reguengo, una excelente construcción de tipo palaciego rural cuyo origen se remonta al menos al siglo XV. Dos hileras de chopos flanquean el camino de acceso a la entrada principal, y al patio.

Para iniciar la ruta hay que dirigirse por carretera hacia el lu-



El lugar de Pena da Virxe es escenario de una tradición local

gar de San Lourenzo. El desvío que conduce allí está a medio kilómetro de O Reguengo, a la izquierda de la carretera. Antes de torcer hacia esta localidad, hay que continuar durante otros 300 metros hasta llegar a un camino que arranca a la derecha de la carretera y que baja hasta el río Carabelos, al que se llega tras una caminata de 400 metros. En su margen derecha

se halla el molino de Baamonde, que presenta un buen estado de conservación y posee un canal de cincuenta metros construido en buena piedra de cantería. La ruta sigue paralela a este canal hasta llegar a una roca, llamada Pena da Virxe, en la que se apreciaban dos profundas hendiduras. Según la tradición local, en esta peña tropezó la burra que llevaba a la Virgen,

dejando sus huellas marcas en la piedra. El recorrido sigue por un estrecho sendero durante unos cincuenta metros hasta llegar a la Fonte da Frieira, un manantial de aguas sulfúreas muy apreciado desde siempre por los vecinos de la zona.

Tras visitar la fuente hay que regresar a la carretera y dirigirse al desvío hacia San Lourenzo, que está a unos cien metros de la carretera. Tras cruzar el pueblo aparece una bifurcación. Hay que tomar el ramal de la izquierda, que corresponde al Camino Sur original. A los cien metros surge otra encrucijada, donde hay que torcer a la derecha hasta llegar a la aldea de Castroñe, a unos 300 metros. El recorrido por el camino medieval —que conserva en parte su empedrado— sigue entre castaños, robles y altos muros de piedra. Al cabo de un kilómetro hay otra bifurcación. El camino de la derecha lleva al pueblo de Piñeiro, a unos cien metros. El de la izquierda lleva hasta A Xesteira, a unos

CLAVES

Cómo llegar

■ El pazo de O Reguengo está a escasa distancia de Ferreira de Pantón por la carretera que va hacia Golán y Galegos.

Distancia y tiempo

■ La ruta entre O Reguengo y San Vicente de Castillón tiene 2,1 kilómetros de longitud. Su recorrido no ofrece dificultades apreciables.



300 metros. Allí hay que dejar el camino original y seguir por la carretera otros 200 metros hasta San Vicente de Castillón.